

Professionelle Coaching-Services

**Ihr Weg zu mehr Erfolg durch
individuelle Persönlichkeitsentwicklung!**

Ralf Friedrich, BCC, ACC, CPCC

"Durch das professionelle Coaching von Ralf Friedrich konnte ich mein deutsch-französisches Technologieentwicklungsprojekt effektiver gestalten. Gleichzeitig wurde der Grundstein für meine berufliche Weiterentwicklung zur Führungskraft gelegt."

Dr. Frank Thiel, Bensheim



Ralf Friedrich wurde 1965 in Kiel geboren und hat langjährige Erfahrung als Führungskraft und Coach.

Als zertifizierter Coach der „ICF – International Coach Federation“ liegt sein Fokus darauf Privatpersonen und Führungskräfte bei Entscheidungsfindungen im beruflichen und privaten Umfeld unterstützend zu begleiten.

Durch seinen interaktiven Arbeitsstil reflektieren seine Klienten eigenständig was ihnen wirklich wichtig ist, und übernehmen ganz bewusst und motiviert die Verantwortung die daraus folgenden Ziele konsequent zu verfolgen.

Mehr Informationen über Herrn Ralf Friedrich erhalten Sie auf seiner Homepage:

www.coaching-dieburg.de

Wir haben unser Coaching auf folgende Themen spezialisiert:

- Führung und Entwicklung von Kleinen und Mittleren Unternehmen (KMU)
- Technologie-Projekte und Prototypen-Bau
- Virtuelle und interkulturelle Teamarbeit
- Kunden- und Lieferantenbeziehungen
- Persönliche Entwicklung, inkl. Motivation und Zeitmanagement

Was ist Coaching?

Coaching ist wesentlich anders als Beratung, Ratschläge geben, Therapie, Sterne deuten, Hand auflegen oder andere unbeweisbare Methoden um zu mehr Lebensfreude und Lebenssinn zu kommen. Im Coaching arbeiten Sie an Ihren Zielen, Ihren Projekten und Ihrem Lebenserfolg!

Ihr Coach ist ausschließlich für Sie da! Sie entdecken Ihr ganzes Potenzial, erkennen Ihre Hindernisse und Sie verpflichten sich Ihrem Coach - und natürlich sich selbst - gegenüber Schritte zu wagen, die Sie zu mehr Lebenserfüllung führen, beruflich wie privat.

*"Gehe dein Leben selbstbewusst in die Richtung deiner Träume!
Lebe dein Leben, wie du es dir vorstellst.
Vereinfache dein Leben und die Gesetze des Universums werden
einfacher."*

- Henry David Thoreau -

Professionelle Coaching-Services

Unser Coaching-Prozess für Ihren Erfolg

Unser Coaching-Prozess hat den folgenden Ablauf:

- Erste Stunde: Die Beziehung zwischen dem Coach und dem Klienten erarbeiten. Der Klient beginnt mit der Arbeit an seinen Zielen.
- Zweite Stunde: Der Klient baut eigene Ressourcen auf und definiert die eigenen Werte. Auch wird der Innere Schweinehund sichtbar gemacht.
- Ab der dritten Stunde: Der Klient trifft bewusste Entscheidungen für sein eigenes Leben.

Zwischen den Stunden liegt jeweils ca. eine Woche. Die Coaching-Gespräche finden am Telefon oder über Web-Meetings statt.

Was ist Coaching?

Jeden Tag treffen wir Entscheidungen, Dinge zu machen oder zu lassen. Diese Entscheidungen betreffen vielleicht lebensverändernde Entscheidungen oder Banalitäten. Jedoch hat jede Entscheidung einen Einfluss darauf, ob unser Leben erfüllter oder ärmer, ausgeglichener oder unausgeglichener, wirtschaftlicher oder verschwenderischer wird. Coaching hilft Ihnen Entscheidungen zu treffen, die Ihr Leben erfüllter, ausgeglichener und wirtschaftlicher machen.

“Ralf Friedrich hat mir geholfen, mir selber die richtigen Fragen zu stellen. Die Beantwortung der Fragen war dann natürlich meine Aufgabe. Somit konnte ich meinen Erfolg im Berufsleben steigern.“

- Dr. Frank Dörnenburg, Nürnberg -

Verbesserung des Projektmanagements bei einem großen deutschen Chemieunternehmen

Ausgangssituation: Die Geschäftseinheit kann nur über erfolgreiche Projekte ein notwendiges Wachstum erzielen.

Unsere Lösung: Zuerst wurde in einer Großgruppen-Veranstaltung allen Mitarbeitern die gegenwärtige Situation und die Ziele vorgestellt. Durch eine aktive Einbindung der Mitarbeiter wurde eine hohe Akzeptanz erreicht. Im zweiten Schritt wurden alle Projekte durch das Management-Team geprüft und die Anzahl reduziert. Danach wurden 8 Projektleiter und 10 Projekte ins Coaching aufgenommen. Jedes Coaching begann mit einem gemeinsamen 4-stündigen Review an dem der Sponsor und das Team teilnahmen. Danach bekam jeder Projektleiter 10 Stunden Einzelcoaching.

...

Verbesserung des Projektmanagements bei einem großen deutschen Chemieunternehmen

Das Ergebnis: Die Geschäftseinheit hat jetzt kompetente Projektleiter, die in ihrer Persönlichkeit gestärkt wurden. Die Kundenbeziehungen wurden geklärt und die Abläufe vereinfacht. In Summe sind die Projekte jetzt erfolgreicher.

Professionelle Coaching-Services

Wir beraten Sie gerne persönlich

Bitte wenden Sie sich für ein unverbindliches kennenlernen an

Sandra Müller: sandra.mueller@gepros.com

Telefon: +49 151 46641253

oder

Ralf Friedrich: ralf.friedrich@gepros.com

Telefon: +49 170 2973030



und reservieren jetzt Sie Ihre einmalige 30-minütige GRATIS Coaching-Session.

“Ralf Friedrich hat mir im Coaching zum Thema Projektarbeit sehr wertvolles Feedback gegeben. Teilweise, erinnerte er mich an Dinge, die ich schon kannte - aber nicht wirklich umsetzte, was zu meinem Nachteil war -, vor allem aber wies er mich auf Aspekte hin, die mir neu waren. Die gewonnenen Erkenntnisse helfen mir bei der Stärkung meiner Persönlichkeit.

Und wie es sich für einen guten Coach gehört, erinnert Ralf Sie an die Umsetzung der guten Dinge, bis Sie zur Gewohnheit werden.“

- Dr. Hans Lansink-Rotgerink, Hanau -

Das Coaching Center Dieburg

Wir sind ein internationales Team aus professionellen Coaches, und arbeiten alle nach den Richtlinien der „ICF – International Coach Federation“.

Wir stehen für Integrität, Empathie und Ehrlichkeit, und arbeiten mit einer Kombination aus Methoden, Fähigkeiten und Wissen.

Unser Streben ist es unsere Klienten im Prozess der Entscheidungsfindung effizient zu begleiten, damit sie ganz bewusst und motiviert die Verantwortung für ihre gesetzten Ziele übernehmen, und konsequent verfolgen.

Jeder Coach im Team hat seinen eigenen Schwerpunkt, damit Sie die beste Unterstützung für Ihre individuelle Fragestellung bekommen.